

Overtuigtip

Hoe breng je meer rust in je presentatie?



Ben jij weleens gespannen voor een presentatie? Vind je het lastig om je zenuwen onder controle te houden en praat je dan wat sneller? Niets is zo vervelend als wanneer je zenuwen jouw verhaal in de weg zitten. Dit kun je oplossen door simpelweg je adem meer onder controle te houden. Onze nieuwe trainer Marie Maessen vertelt in **deze video** hoe jij de rust kunt bewaren tijdens je eerstvolgende presentatie.

[BEKIJK DE VIDEO](#)



Ontmoet onze nieuwe trainer: Marie Maessen

'Iedere cursist en ieder evenement is verschillend. Tijdens zowel trainingen als dagvoorzitterschappen kijk ik daarom - elke keer opnieuw - met een nieuwe blik naar de situatie die zich op dat moment voordoet.'

Marie Maessen ziet snel wat er nodig is. Ze is improvisatorisch sterk: ze weet hoe te reageren op onvoorspelbare situaties, zowel in de zaal, als op het podium, als in de training. Ze kan niet wachten om haar trainingen te starten en anderen te helpen bij hun overtuigingskracht.

MEER INFORMATIE »



Hoe geef je een onvergetelijke bruiloftsspeech?

Het bruiloftsseizoen is van start gegaan. Krijg jij de eer om de speech te houden voor het kersverse bruidspaar? Leuk, maar de druk is vaak hoog, je wil natuurlijk een prachtige bijdrage leveren aan deze bijzondere dag. Dagvoorzitter en trainer Donatello Piras geeft in **deze video** 3 tips voor een onvergetelijke bruiloftsspeech.

Meer video's over presenteren, vergaderen of debatteren bekijken? Ontdek ons **YouTube-kanaal** en vergeet je vooral niet te abonneren om als eerste de nieuwste video's te zien.

MEER INFORMATIE »

LEREN OVERTUIGEN?

ABONNEER JE OP ONS YOUTUBE-KANAAL



Meer overtuigings:



Vragen of suggesties:

Nederlands Debat Instituut

T (035) 625 20 50

E info@debatinstituut.nl

[Aanmelden](#) | [Afmelden](#) | [Website](#)